



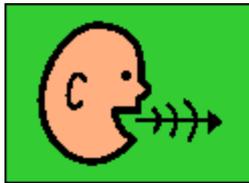
Vamos a hablar de seguridad

Seguridad significa mantenerte fuera de peligro.



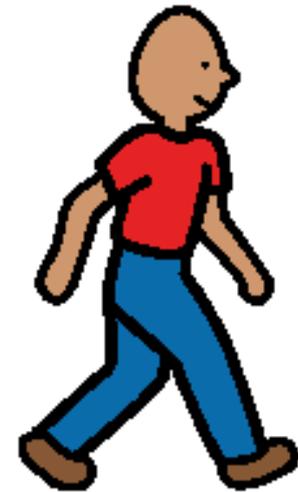
La seguridad en el autobus y carro

- Siéntate en tu asiento
- Usa el cinturón de seguridad
- Usa una voz verde y no hagas ruidos fuertes



La seguridad en la escuela

- Pregúntale a una maestra antes de salir del salón
- Pregúntale a una maestra si quieres ir a tu cubby o al baño
- Recuerda usar tus pies para caminar en el pasillo



Parqueaderos y Cruzar la calle

- Mantenga la mano de un adulto cuando caminas en un parqueadero
- Espera a que un adulto te ayuda cruzar la calle
- Mantente seguro y toma la mano de un adulto



Seguridad cuando estas con tu familia

- Asegúrate de que te quedas con tu familia si estás en una tienda o un restaurante
- Asegúrate de que te pueden ver y que puedes ver a tu familia
- Si te pierdes di "ayuda" y escucha por tu nombre
- Pídele ayuda a otra mamá o papá



Seguridad en tu casa

- Quédate en tu casa con tu familia
- Nunca abrir la puerta sin preguntar a la persona encargado
- Siempre pregunta antes de entrar en la casa de alguien
- Pídale a la persona encargada antes de salir afuera



“Para”



“Quédate adentro”

Desconocidos

- Pídale a la persona que te cuida si alguien te puede dar algo
- Pídale a la persona que te cuida si alguien quiere que vayas a algún lado con ellos
- Pídale a la persona que te cuida si un adulto te pide ayuda



Seguridad en el contacto físico

Hay muchos tipos de contacto físico, algunos son buenos y algunos son malos

Contacto físico apropiado

- Buenas formas de tocar te hacen sentir atendido, amado e importante



Contacto físico inapropiado

- Malas formas de tocar te hacen sentir mal, asustado o dañado
- Si alguien te toca y no quieres ser tocado puedes decir “Para” y “No me gusta eso”



Vamos a hablar de la regla del contacto físico...

- La regla del contacto físico significa que ninguna persona debe tocar tus partes privadas del cuerpo, excepto para mantenerte limpio o saludable
- Tus partes privadas son las áreas tapadas por un traje de baño



Regla del contacto físico

- No dejamos que nadie toque nuestras partes privadas, son una parte especial de nosotros.
- ¡Mi cuerpo es mi cuerpo, y tu cuerpo es tu cuerpo!



¡A veces necesito ayuda!

- A veces necesitas ayuda para limparte...tus padres o maestras tal vez necesitarán ayudarte y eso seria un toque bueno
- Un medico también es una persona que te ayuda porque te mantengan saludable



Si alguien rompe la regla del contacto físico...

1. Di "No" o "Para"



2. Escápate



3. Dile a la persona
que te cuida



**Acuérdate de seguir estas
reglas de seguridad para
ayudar mantenerte fuera de
peligro**

